

v okviru projekta zdravega življenjskega sloga  
vabi na predavanje z naslovom:

# MAKROBIOTIKA

## HRANA ZA ŽIVLJENJE - HRANA, KI DAJE ENERGIJO

Na predavanju boste izvedeli nekaj o tem,  
katera hrana je naš prijatelj in katera ni in zakaj,  
ter osnove makrobiotike.

Po koncu predavanja pa boste lahko  
poskusili sladko presenečenje – pripravljeno  
po makrobiotičnih načelih, seveda.

Predavanje s pokušino bo vodila naša  
občanka Barbara Sršen, strokovnjakinja za  
makrobiotično prehrano.

**KDAJ: TOREK 27. SEPTEMBRA 2011**  
**OB 18:00 URI**

**KJE: DVORANA MARJANCE RUČIGAJ**  
**(CIH TRZIN)**

*www.trzinci.si*