

# TRZINCI

ČASNIK DRUŠTVA ZA NAPREDEK IN RAZVOJ TRZINA



**IZ VSEBINE:** ODPRIMO DURI VSEM TREM DOBRIM  
MOŽEM • BELOKRANJEC V TRZINU • POROČILO  
SVETNIŠKE SKUPINE • PROGRAM V BESEDI IN SLIKI



# Družinska nedelja v klubu 300!

Preživite aktivno družinsko popoldne! Vsako nedeljo od **15. ure naprej** se skupaj zabavajte ob bowlingu, animatorjih in kulinarčnih presenečenjih.

Družinski paket (do 5 oseb) za samo 22 € vključuje:

- 1 uro bowlinga
- Stezo za 5 oseb
- Bowling čevlje
- Brezalkoholne pijače
- Hladno-topli bife

Pohitite z rezervacijo na [info@klub300.com](mailto:info@klub300.com) ali **01 510 39 40**, saj je število mest omejeno.

**Veselimo se vašega obiska!**

Vse dodatne informacije in pogoje sodelovanja v nagradni igri najdete na spletni strani Kluba 300.



# BOWLING

KLUB 300



uvodnik

## ODPRIMO DURI VSEM TREM DOBRIM MOŽEM

December je že, ali pa še bo, v znamenju treh dobrih mož: Miklavža, Dedka Mraza in Božička. Ne glede na svoj zgodovinski izvor, pa so vsi trije decembrski možje glasniki dobrega. Duri si izbirajo in odpirajo sami, obiskujejo pa naše najmlajše. Poleg dobrote vzbujajo še strahospoštovanje, saj v sebi nosijo tudi ustrahovalno, kazensko noto. Ker so dobri, pa to svojo nevidno moč nikoli ne zlorabijo in svoje grožnje otrokom po neobdarovanju (kaznovanju), nikoli ali pa skoraj nikoli ne uporabijo. Vsi trije decembrski možje težijo torej k vzpodbujanju in ne k izključevanju, ki ga je v današnjih časih in v našem neposrednem prostoru žal preveč. Kaj se je torej dogodilo tistim najmlajšim (ki so danes že odrasli), da se lekcij o vključevanju in dobroti, samospoštovanju, spoštovanju do svojih staršev, do sočloveka, sosedov, sodelavcev in drugih, niso naučili že v rani mladosti? Zakaj torej posameznik po že izoblikovani osebnosti izbere drugače, kot to v zgodnjem otroštvu in v pravi smeri od njega velevajo verski/mitološki/komercialni zgledi? Prepričan sem, da za to niso krive samo otrokove socialne okoliščine, debelina starševskih denarnic, ampak gre na koncu predvsem za posameznikovo odločitev, po kakšni poti oz. stranpoti bo korakal v življenju. Odločitev o tem, kaj bo (če sploh bo) sejal v svoji okolici v kateri živi in deluje.

V Društvu za napredek in razvoj Trzina smo se tudi letos trudili slediti opisanim dobrim praksam na področju svojega ambicioznega programa. V drugem letu delovanja smo uspešno izvedli raznovrstne kulturne, zabavne, športno-rekreativne in družbeno koristne projekte. Nadaljevali smo s projektom brezplačnega pravnega svetovanja, zagnali Trzinoteko, medse povabili zanimive goste in širili polje znanja ter sodelovanja. Na zadnjih lokalnih volitvah smo uspeli upravičiti zaupanje občanov, občinski svet pa navkljub togi in oblastniški drži vladajočih samodržcev, še vedno vidimo kot prostor za resno, strokovno in odgovorno delovanje. Vključujemo vse, ki razumejo in spoštujejo dialog ter hkrati cenijo kvalitetne vsebine. Vzpodbujamo bralne navade naših najmlajših ter jih s pomočjo eko-delavnic učimo sožitja z naravo in ekološkimi standardi bivanja. Še posebej pa si štejemo v čast, da nam je letos Občina Trzin zaupala organizacijo tradicionalnega festivala Trzinska pomlad, Miklavževanja in Novoletnega srečanja z občani.

Iz zgodovine smo se naučili, da se splača slediti dobri praksi vseh treh decembrskih mož in da na koncu štejejo le rezultati osebnega doprinosa za bolj odprto in pravičnejšo družbo. Čas za odpiranje šampanjca se nezadržno približuje.

Naj vas dragi bralci, vsi trije »dobri možje« tudi letos obiščejo in vam prinesejo vse tisto, za kar ste trdo in iskreno delali v iztekajočem se letu.

Vesele praznike in uspešno leto 2012 vam želim,  
**FRANE MAZOVEC, UREDNIK**

---

Časnik Trzinci je brezplačno glasilo Društva za napredek in razvoj Trzina in je na voljo tudi na spletnem naslovu [www.trzinci.si](http://www.trzinci.si)

odgovorni urednik: **mag. Frane Mazovec**  
lektoriranje: **Tina Špelko**

likovna zasnova in računalniški prelom:  
**MM grafika d.o.o.**  
tisk: **Grafika 2000 d.o.o.**

uredništvo: **Motnica 16, 1236 Trzin**  
telefon: **051 60 45 75**  
e-pošta: **info@trzinci.si**

# BELOKRANJEC V TRZINU

## MARKO PAVLIŠIČ

Član nadzornega odbora Občine Trzin in podpredsednik Društva za napredek in razvoj Trzina. Trzinčan že dobro desetletje.

Starost: 39 let

Status: poročen

Otroci: dve hčerki

Hobiji: kolesarjenje, računalništvo

Twitter profil: <http://twitter.com/jeanmark00>

Facebook profil: <http://facebook.com/jeanmark>

Osebni blog: <http://imedi.si/blog/jeanmark>



besedilo JANA PLUT

### *Trzinc ali Trzinčan?*

Trzinčan. Do odhoda na študij v Ljubljano, sem živel v Beli Krajini, v Črnomlju, kamor sta se starša preselila dve leti po mojem rojstvu. Mama je sicer gorjenjka, iz Loma pod Storžičem, oče pa iz Bele Krajine. Po končanem študiju sva z ženo najprej živela v Ljubljani in Medvodah, nato pa si v Trzinu, v hiši njenih staršev, uredila stanovanje. Moram priznati, da se v Trzinu počutim zelo dobro, še posebej pa sem navdušen nad bližino z gozdom poraslih hribov, kamor pogosto zahajam s kolesom.

### *Izbijate iz velike družine?*

No, niti ne pretirano velike. Šest otrok nas je bilo v družini, kar je sicer malo več od povprečja, ni pa še pretirano. Če sedaj pogledam nazaj vidim, da sem se v tako veliki družini naučil strpnosti in

potrpežljivosti. Pridobil sem tudi določene delovne navade, ker je bilo pač potrebno redno pomagati pri delu.

### *S čim se službeno ukvarjate?*

Po izobrazbi sem univ. dipl. inž. računalništva, in tudi delam na tem področju. Imam podjetje za svetovanje, razvoj in vzdrževanje programske opreme, v zadnjem času predvsem spletnih portalov, tako v Sloveniji kot tudi v tujini (Hrvaška, Romunija, Bolgarija, Slovaška, Češka). V svojem delu uživam, saj mi daje možnost ustvarjanja.

### *V zadnjem času so dokaj aktualna razna socialna omrežja. Koliko ste sami vpeti v "medmrežne stike"?*

Sem aktiven blogger, prisoten na Facebooku in Twitterju. Vsekakor pa me

nim, da se daje tovrstnim socialnim omrežjem prevelik pomen. Ljudje smo socialna bitja, in nujno potrebujemo tudi osebni stik s sočlovekom. Navezal sem kar nekaj stikov z ljudmi preko "žice" in vesel sem, da sem se z marsikom kasneje tudi osebno spoznal. In v živo so bili še boljši. Preko spleta ohranjam kontakt s prijatelji, ki so sicer geografsko precej daleč. Seveda pa ohranjamo tudi povsem običajne stike.

### *Kaj pa otroci in računalnik? Ali njim to ne škoduje?*

Menim, da ni nobene potrebe po prepovedi uporabe socialnih omrežij in interneta ter računalnika nasploh. Če sklepam po svojih dveh hčerkah, sta zelo radi za računalnikom, ampak pravi nasmeh na obraz pa jima prinese spre-

hod na Dobeno ali Sv. Primoža. In če se morda na začetku upirata, sta na koncu veseli in zadovoljni. Seveda pa je otroke tudi pri tem početju potrebno nadzirati in usmerjati, tako kot pri vsaki drugi dejavnosti. Ne preveč, da jim ne zatremo kreativnosti, ampak s pravo mero. Doma se tako spoznata z virtualnim okoljem. Tako sta potem bolje pripravljene na vstop v širni virtualni svet. S prepovedjo bi dosegel le to, da bi se s tem spoznavali na skrivaj, nekje drugje. Nad tem pa bi bil zelo zaskrbljen.

### **Kako preživljate svoj prosti čas?**

Bicikl. Pa malo računalništva za dušo. Pa spet bicikl. Če me na lep dan ne srečate kako gonim na Dobeno in Rašico (neverjetno po koliko poteh se da prikolesariti gor), sem verjetno za spremembo odkolesaril do sv. Trojice, Limbarske gore. Vsako leto grem tudi na Mangrtsko sedlo, kjer je najvišja cesta v Sloveniji, letos pa sem se povzpел tudi na vrh Zvoha na Krvavcu ter prevozil traso Maratona Alpe. Pa tudi v domač Črnomelj odkolesarim vsako leto. Pozimi pa grem, za spremembo brez bicikla, na Dobeno in Rašico. Peš seveda.

### **Kako pa preživljate dopust?**

Z družino najraje potujemo vsako leto na drugo destinacijo – odkrivati sosednje države. Z avtom smo prepotovali praktično celo južno in severno-zahodno Evropo, okusili smo tudi Balkan in arabske dežele. Razdalje so precej velike, ampak v bistvu nam kar uspeva. Šli smo tudi čez lužo v ZDA in prepotovali Texas,

v prihodnje pa se bomo usmerili še na severno Evropo. Tudi kakšne bolj oddaljene destinacije niso izključene. To nam nekako bolj ustreza, kot klasičen hotelski turizem, čeprav kakšen teden poležavanja po napornem delovnem letu prav pride. Žena Mojca pridno popisuje vsa naša popotovanja na družinskem portalu [www.nastja.com](http://www.nastja.com).

### **Ste podpredsednik društva za napredek in razvoj Trzina. Kaj vas je vodilo do te funkcije?**

Verjamem, da moramo ljudje sami ustvarjati svoje okolje. Najlažje je doma jamrati in čakati, da nekdo drug naredi kaj za nas. Zato sem bil zelo vesel ideje g. Frana

**“V Trzinu se počutim zelo dobro, še posebej pa sem navdušen nad bližino z gozdom poraslih hribov.”**

Mazovca, da bi ustanovili društvo, ki bi v Trzin prinesel nov zagon. To nam je tudi uspelo. Speljali smo kar precej uspešnih akcij in verjamem, da jih veliko še bomo.

### **Prav tako opravljate funkcijo člana nadzornega odbora Občine Trzin, kajne?**

Res je. Imam kar precej izkušenj iz računovodstva in na splošno poslovanja, ter zelo analitičen in sistematičen pristop. V šali pravimo, da je programer človek, ki celo življenje popravlja lastne napake. Tisti, ki je kdaj programiral ve, o čem govorim. Razvoj programske opreme, sploh v končnih fazah, je predvsem iskanje in odpravljanje napak. Podobna je tudi funkcija nadzornega odbora. Z dosedanjim delom nadzornega odbora

sem zelo zadovoljen, saj večjih nepravilnosti nismo odkrili.

Naj dodam, da sejnine, ki jih dobim kot član nadzornega odbora, podarim šolskemu skladu. S tem želim pokazati, da sem član društva predvsem zaradi tega, kar lahko koristnega naredim za Trzin, in ne iz kakšnih drugih razlogov.

### **Kako vidite politično stanje v Občini?**

Težko vprašanje. Vesel bi bil, če bi se več ljudi zanimalo za lokalno politiko in se občasno udeležili sej občinskega sveta, ki so javne. S tem bi dobili vpogled v dejansko delovanje Občine, in se tako na volitvah ne bi odločali na osnovi nasme-

hovah s plakatov ter obljub. No, ko smo ravno pri obljubah. Shranil sem letake z obljubami kandidatov zadnjih volitev, in tako bomo lah-

ko vsako leto pogledali, kako se obljube izpolnjujejo.

### **Kandidirate na državnozborskih volitvah, ki bodo čez par dni.**

S politiko se po malem ukvarjamo vsi. Na svojem blogu (<http://imedi.si/blog/jeanmark/>) redno pišem oz. »pametujem« tudi o politiki. In ko je prišlo vprašanje, ali bom ostal le pri besedah ali pa sem pripravljen tudi kaj narediti, nisem okleval. Kandidiram na Državlanski Listi Gregorja Viranta, ker verjamem, da je potrebno v Sloveniji marsikaj spremeniti. In ne pričakujem, da to lahko popravijo tisti, ki so nas pripeljali do trenutnega stanja. Lista ima odličen program. Rado Pezdir, Janez Šušteršič in Ivo Boscarol pa so garancija, da le-ta ni mrtva črka na papirju. ■

# Poročilo o delu svetniške skupine Trzinci za leto 2011

Delo v prvih mesecih v občinskem svetu je bilo sila naporno, vendar hkrati poučno. Izkušnje so me še bolj utrdile v prepričanju, da je potrebno kraju dati več dodane vrednosti. Sistem zadnjih 13 let vodenja občine je s prakso prinesel dobre in slabe rezultate. Ob sprejemanju proračuna sem skupaj s spoštovanimi predstavniki opozicije predlagal zelo vsebinsko premišljene in finančno vzdržne predloge (dodatna avtobusna povezava in povezovalna cesta med Trzinom in Črnučami; nova štipendijska shema, ki bi vključevala ne samo občane, ampak tudi druge visoko usposobljene posameznike; dvig socialnih transferjev; ustanovitev godbe).

Konkretni predlogi in pobude, ki sem jih skupaj s predstavniki opozicije zasledoval ob sprejemanju proračuna za leto 2011:

- povečanje sredstev za novorojence na 500,00 EUR. S takšnim standardom in višino, bi se Trzin uvrstil na sam slovenski vrh po skrbi za naše najmlajše,
- povečanje postavke za štipendije in uvedba t.i. *delovnih štipendij* za občane, ki s svojim delom oz. poklicem pomagajo k razpoznavnosti našega kraja in krepijo zavest o pomenu na znanju temelječi družbi,



Imate tehtne programske predloge za razvoj našega kraja oz. bi se radi osebno »na kavi« srečali z menoj? Z veseljem pričakujem vaš klic (051 604 575) ali e-pošto ([info@trzinci.si](mailto:info@trzinci.si)).

**besedilo FRANE MAZOVEC • fotografija ALEKSANDER ŠTOKELJ**

- investicijsko vzdrževanje in gradnje občinskih cest - Stranski krak Jemčeve ceste,
- financiranje aktivnosti za umestitev pokopališča v prostor, odkup zemljišč za pokopališče in spremljajoče objekte. Predlagali smo lokacijo v bližini cerkve na območju Zastrano,
- uvedba nove proračunske postavke za nakup zemljišč za območje med štiripasovnico in Mengeško ulico, po Občinskem prostorskem načrtu-izvedbeni del ST 5/1-3, ki je še edina

možna lokacija za formiranje območja za družbene dejavnosti (novi kulturni dom, zdravstveni dom, gasilski dom, športna dvorana in primerna trgovina) s primernimi površinami za mirujoči promet,

- aktivnosti za izgradnjo servisne ceste in kolesarske steze južno od železniške proge. Na ta način bi zagotovili varnejši promet med križiščem Mengeška-štiripasovnica do križišča na Dobravi. V trinajstih (13) letih namreč ni bilo možno (navkljub lahkotnimi

in nikoli izpeljanimi predvolilnimi obljubami) izvesti povezave ob štiri-pasovnici mimo IOC. Občina Trzin je namreč dolžna omogočiti varno servisno povezavo do zahodnega dela občine tudi za delovne stroje in lastnike parcel, ki te možnosti sedaj nimajo.

### Nepravilna sestava delovnih teles občinskega sveta

Sestava delovnih odborov še vedno ne upošteva volilnega rezultata. Odločno sem proti samovoljni privatizaciji delovnih odborov, komisij in nenazadnje občinske volilne komisije, ki niso bili imenovani transparentno in v skladu z volilnimi rezultati zadnjih volitev. Povsem običajno je, da v demokratičnih sistemih mesta v delovni telesih odlikavajo volilni rezultat, toda ne v Trzinu. Razmerje med opozicije je 8:5, v delovnih odborih pa opozicija, vključno s svetniško skupino Trzinci, nima niti enega samega predstavnika. Občinski svet, še zlasti pa delovna telesa naj bi bili namenjeni uresničevanju demokracije, izmenjavi različnih stališč, pogledov in iskanju najboljših rešitev za vse.

### Gradnja novega vrtca

Zaradi zamude pri gradnji vrtca, ki je posledica slabega in neusposobljenega izbranega izvajalca s strani Občine Trzin, in zaradi nasprotujočih izjav občinske uprave v juliju 2011, smo že v avgustu 2011 od Nadzornega odbora zahtevali izredni pregled največje tr-

zinske investicije v letu 2011. O izsledkih izredne revizije in ustreznosti gra-

***Občinski svetnik svetniške skupine Trzinci, Frane Mazovec, sem v dosedanem mandatu v občinskem svetu Občine Trzin izjemno veliko naporov usmerjal v programsko doslednost, zakonitost, transparentnost in učinkovitost celotnega dela občinske uprave.***

dnje vrtca vas bomo obveščali, že sedaj pa je jasno, da je Občini Trzin nastala dejanska škoda, saj otroci zaradi nedokončane gradnje (v skladu z osnovno pogodbo in »obljubami« občinske uprave, bi morala biti gradnja končana že septembra 2011), še vedno niso zasledli prostora, ki jim pripada.

Poleg resnih vsebinskih tem, pa smo v letu 2011 soorganizirali dve družabni srečanju trzinske opozicije z občani (Piknik za podpornike v juliju / Kostanjev piknik v oktobru). Glede na številčnost in pozitivne vzpodbude s strani krajanov in prijateljev, nam volje do dela, napredka in razvoju našega kraja, tudi v bodoče ne bo primanjkovalo.

Svetniška skupina Trzinci bo tako še naprej skrbela in bdela nad programskimi usmeritvami, ki smo si jih začrtali v svojem volilnem programu. Resno, strokovno in odgovorno! ■

## NOVOLETNO SREČANJE Z OBČANI

### Spoštovane občanke, dragi občani

**Društvo za napredek in razvoj Trzina, vas skupaj s pokroviteljico Občino Trzin, vabi že na tradicionalno novoletno srečanje, ki bo v petek 16. decembra ob 19:00 uri v Dvorani kulturnega doma na Mengeški cesti 9 v Trzinu.**

**Z LEPIMI ŽELJAMI IN V PRIČAKOVANJU PRIJETNEGA DRUŽENJA, SE VESELIMO SREČANJA Z VAMI.**





besedilo **PETER PINTER**,  
Specialist zakonske  
in družinske terapije  
kontakt: 040 428 558  
e-pošta: info@ipsis.si

# DRUŽINSKI KOTIČEK

## Ali se lahko odločimo za ne/osamljenost

Ljudje smo bitja odnosov in prav pristni, iskreni odnosi so tisto po čemer neprestano hrepenimo in česar si najbolj želimo. Bodisi so to odnosi z ljudmi, ki jih srečujemo na delovnem mestu v službi, našimi prijatelji, kolegi. Največ pa nam seveda pomenijo odnosi z našimi najbližjimi, partnerjem, otroci, starši, starimi starši. Raziskave so pokazale, da je bližina sočloveka za ljudi preživetnega pomena. Kaj naredijo pri kaznovanju, ko ljudi pošljejo v zapor? Onemogočijo jim stik s svojimi najbližjimi in svobodno druženje z ljudmi. In kakšna je najhujša kazen, ki jo tam poznajo – samica. Ljudi umaknejo še pred sojetniki in jim onemogočijo prav vsak odnos.

Med prazniki je tudi veliko ljudi osamljenih, ki jih je življenje pripeljalo zaradi različnih okoliščin v situacijo, da živijo sami. Tudi ti si želijo človeške bližine in prijazne besede. Morda se ob razmisleku o tem kdo začuti žalost. Nekateri zaradi bolečine občutke raje potlačijo in osamljenost zanikajo. Vedno pa je poleg žalosti tudi jeza nad živ-

ljenjem, nad krivicami, ki je potlačena globoko v notranjost. In ravno to jezo je potrebno aktivirati, da si rečemo, dovolj je osamljenosti, želimo si spremembe. Pričnimo z malimi koraki, pojdimo na sprehod, pokličimo prijatelja, morda znanca s katerim se že dolgo nismo slišali. Za praznike pojdimo med ljudi, ne kaznujmo sami sebe zaprti v svojo »samico«.

Med prazniki imamo navado obdarovanja. Ta darila so ponavadi namenjena drugim, pozabimo pa nase. Koliko imamo radi samega sebe? Nagradite samega sebe. Ko pripravljamo darila za vse decembrske može, ki prinašajo darila, pripravimo darilo tudi samemu sebi? Kdo drugi bo poskrbel za nas, če ne bomo sami?

Darilo je tudi naša bližina in družba. Morda poznamo koga za katerega menimo, da je osamljen. Povabimo ga na čaj, kavo. Razširimo krog svojih obdarovancev in podarimo prijetno besedo, klepet neznanцу. Morda bo to zanj najlepši praznični dan v življenju. ■

# MIKLAVŽ 2011

**z gledališko predstavo in  
obdarovanjem otrok**



**V ponedeljek, 5. decembra,  
v dvorani Marjance Ručigaj.**

## META KUŠAR iz zbirke MADEIRA



Padla sem s krožnikom,  
polnim kolačkov.  
Kje ostane čas, ko se  
češnja pozoblje?  
Poletje vedno hoče,  
pomladi ne premagajo  
viharjev.

Tu je polno skrivnosti.  
Kaj bi bilo videti,  
če ne bi bilo nikogar,  
ki bi gledal?

V megli je luknja.  
Večkrat vidim,  
kako ni res,  
da eksaktnost nima leska.  
Odveč sta mi zmeda in  
poljubna kratkovidnost.  
Plačam navidezno  
poetičnost  
scefране duše.  
Bog ne daj, da bi kdo  
mislil,  
da predlagam uvedbo  
analogije.

# Baldrijan – za dober spanec in miren dan

Včasih nas življenje s svojimi preizkušnjami tako obremeni, da ne zmoremo več ohranjati svojega notranjega ravnotežja, polasti se nas nemir, postanemo razdražljivi in nestrpni. Noči takrat postanejo predolge, zvečer ne moremo zaspati ali se ponoči pogosto zbudimo. Zjutraj zato vstajamo utrujeni, nerazpoloženi, brez prave življenjske radosti in zagona za delo.

besedilo JASNA STOŠIČ, DR. MED.

## Baldrijan – starodavno zdravilo za pomirjanje in boljše spanje

Najboljši način za ohranjanje notranjega miru je zagotovo soočanje z življenjskimi izzivi in iskanje učinkovite poti za reševanje težav. Dobrodošla podpora na tej poti so nam lahko kakovostna naravna zdravila s preverjenimi rastlinskimi izvlečki.

Baldrijan sodi med najstarejše poznane zdravilne izvlečke, saj ga v ljudski medicini uporabljajo že več tisoč let. Njegove blagodejne učinke pomirjanja in za dober spanec sta opisovala že antična zdravnik Galen in Hipokrat, v 18. in 19. stoletju pa so bila zdravila z baldrijanom med šestimi najbolj predpisovanimi pripravki v Evropi in Ameriki za najrazličnejše tegobe: od vrtoglavice in razbijanja srca do histerije, tresavice in uspavala ter pomirjevala za nemirne otroke in odrasle.

## Baldrijan kot registrirano naravno zdravilo

V sodobnem času učinkovitost baldrijana dokazuje tudi vrsta uglednih znanstvenih raziskav, zato so pripravki z baldrijanom v Sloveniji registrirani kot zdravila, kar uporabniku edino zagotavlja farmacev-

sko kakovost pripravka. Na eni strani pričakovano učinkovitost in na drugi potrjeno varnost.

## Spočiti v nov dan

Pri težavah z nespečnostjo imamo seveda na voljo še raznolika receptna zdravila, ki nam lahko trenutno pomagajo. Žal je tako imenovanim sinteznim zdravilom, kot strokovno imenujemo to skupino preparatov, skupno, da pogosto povzročajo jutranjo utrujenost in neosvežujoč spanec. Naravno zdravilo z baldrijanom nas ne le blagodejno uspava in izboljšuje kakovost ter trajanje spanja, ampak poskrbi tudi za spočitost in dobro počutje naslednje jutro.

## Varen tudi pri dolgotrajni uporabi

Ena najdragocenejših lastnosti naravnega zdravila z baldrijanom je tudi izjemna varnost dolgotrajne uporabe. Sintezna pomirjevala, ki jih dobimo na recept, že v nekaj tednih povzročijo razvoj tolerance (izgubo učinka zdravila) in odvisnosti, po prekinitvi jemanja zdravila pa tako imenovane odtegnitvene simptome – težave se takrat lahko pojavijo v še močnejši obliki. Pri uporabi baldrijana do omenjenih pojavov ne



Ste nemirni in razdražljivi? Težko zaspite ali se ponoči pogosto zbudite? Se zjutraj prezgodaj zbudite in ne morete več zaspati?

pride, zato si lahko z njegovimi pripravki uspešno pomagamo tudi na dolgi rok.

## BaldriMed® – najmočnejši baldrijan v Sloveniji!

Seveda je tudi pri naravnih pripravkih najpomembnejše, da zaužijemo dovolj velik odmerek zdravilnega izvlečka. Novo Fidimedovo naravno zdravilo BaldriMed® vsebuje kar 450 miligramov suhega izvlečka korenine zdravilne špajke (slovensko ime za baldrijan) v eni tableti, kar je veliko več od sorodnih izdelkov na trgu. BaldriMed® izboljšuje kakovost in trajanje spanja ter lajša psihično napetost in odpravlja nemir, razdražljivost ter tesnobo. Priporočamo ga vsem, ki si želijo na naraven način izboljšati spanec, tistim, ki so dolgotrajno izpostavljeni napetostim in stresu, ter vsem, ki so v obdobju odvajanja od sinteznih pomirjeval. ■

# Program v besedi in sliki



## EKO USTVARJALNE DELAVNICE IN BRALNE URICE ZA NAJMLAJŠE

V mesecu oktobru in novembru 2011 je Društvo za napredek in razvoj Trzina v sodelovanju z Zavodom CutePlay organiziralo brezplačne eko ustvarjalne delavnice in bralne urice za naše najmlajše. Otroci so skozi igro in prijetno druženje spoznali kako zelo pomembno je sožitje z naravo in spoštovanje le te. Vsekakor dobra popotnica za naprej. V bralnih uricah pa je bil poudarek predvsem na otrokovem dojetju in razvijanju lastne zgodbe na podlagi nekaj podane snovi. Tako so otroci pustili prosto pot svoji domišljiji in se sami in na sebi lasten način dokopali do zelenih spoznanj.

## GLEDALIŠKA LEGENDA V TRZINU

Kdo ne pozna Pištija Gajaša, legendarnega avtomehnika iz Lainščkovega romana Petelinji zajtrk, ki ga je v slovenski filmski uspešnici z enakim naslovom upodobil igralec Vlado Novak? V okviru festivala Trzinska pomlad 2011 smo ga imeli čast gostiti tudi v Trzinu.



## KULTURNI VEČERI

S pomočjo žive legende, pesnice Mete Kušar, smo izpeljali zanimiv pogovor s slavnim etnologom Damjanom J. Ovsцем, domačinko - sopranistko Ano Puser Jerič ter vrhunskim arhitektom Janezom Suhadolcem.



### Z GLASBO NA POT

V sodelovanju z glasbeno mentorico Ingrid Mačus smo izvedli glasbeno delavnico za otroke, kjer smo se odpravili na pot po zanimivih poteh, ki jih v glasbi ne manjka. Na pot pa seveda nismo šli z avtomobilom niti peš ali s kolesom. Potovali smo z glasbo. Glasba nas je vodila in peljala po svojih poteh.



V okviru projekta s pomočjo filmske produkcije v Trzinu organiziramo filmska predavanja, filmske projekcije in razprave, ki so nujni pogoj za bolj poglobljeno poznavanje sedme umetnosti.

**STUDIO**  
WWW.PRODUKCIJASTUDIO.COM

**BREZPLAČNO  
PRAVNO  
SVETOVANJE  
ZA  
TRZINCE**




**POTREBUJETE  
PRAVNI NASVET?**

Društvo za napredek in razvoj Trzina za občane in podjetnike Občine Trzin izvaja projekt brezplačnega pravnega svetovanja.

Občani se za storitev svetovanja predhodno dogovorijo po telefonu, na številko 051 604 575 oziroma po e-pošti: [info@trzinci.si](mailto:info@trzinci.si)

# Reši me!

				AVTOR MATJAŽ HLADNIK	NAŠ IGRALEC (MARKO)	ŽIVALSKI KROG	EDVARD RUSJAN	NIZEK MOSKI GLAS	PREMETANKA	MOČVIRSKA ALI VODNA RASTLINA Z VISOKIM, TANKIM, VOTLIM STEBLOM	VODNA ŽIVAL	OSNOVNI DELEC SNOVI	NASELJE PRI ZAGORJU	ZELO POŠKODOVAN AVTO V NESREČI
				POŠKODBA ZARADI MRAZA						KRILO STAVBE				
				TEMELJNA KNJIGA MUSLIMANSKE VERE						RAZUM				
				OSEBNI DOHODEK			NEPOROČENOST							
				BIKOV GLAS			VOJAK KRIŽARŠKE VOJNE							
				NEIMENOVANA REČ ALI OSEBA				GIORGIO ARMANI		CESTNO VOZILO	VELIKA IZUMRLA PTICA SPOLNA RAZJEDA			
RUDNIK		DEL NADELJEVANKE	HERILNIK VODNIH GLOBIN					LUKNJAČ				VLADIMIR LAMUT		
			PLESTENJAK					RIMSKI HISNI BOG				IRANSKI DENAR		
PREJA IZ VISKOZNIH VLAKEN, RAYTON						HERNIJA				DEL VARA				
						KUP LESA ZA KUHANJE OGLJA				MOŠTVO				
ZMANJŠANJE TEŽE, UNESĚK							OKRASNA ENOLETNIKA							
							JAPONSKI AVTO							
KOSILO, OBED						PEVEC NABER			TROPSKI GRM			NOVINAR IN TV KOMENTATOR	KRVNI SORODNIK PO OČETOVNI STRANI	
						VELIK, KOS POHISTVA			METULJEV ZAPREDEK			KASTELIC		
OSKAR ZORNIK			REKET					KATHY IRELAND			AM. IGRALKA (JESSICA)			
			LESK, SIJAJ					KRAJ V EGIPTU PRI LUKSORJU			ST. ENOTA ZA DELO			
MAZIVO ZA OS PRI KOLESU							NAŠA LUKA					RICHARD GERE		
							ANGLEŠKI REŽISER (DAVID)					KRATAČA		
OBLEKA, OBLAČILO						DLAKASTA DIVJAD					MONGOLSKI VLADAR			
											NEPOSREDNA DEJAVNOST			
IZDELOVALEC KOVINSKIH PREDMETOV						TOVARNA V CELJU				GORŠČINA				
						SVINJA				OPLOV MODEL				
ZNAČILNOST RIMSKEGA CESARJA NERONA		RUDAR					ITALIJANSKA PEVKA OXA				PESNIK			
		NAPRAVA ZA DOLOČANJE LOKACIJE					SMUČARKA DABIČ				BANJA			
ČEVLJARSKO LÉPILO						PODLAHTNICA			AVTOR MIKLOVE ZALE			ENOTA PESMI	IZDELOVALEC TRAKOV	
						POMLADANSKI ZAFRAN			SAMOZAVEST					
VZTRAJNO NAPROŠANJE							VEČJA BRZIČA							
							SMUČIČ, SMUČKE							
UČENJE		DEL KNJIGE ALI RASTLINE		JAMA NA STRMINI				PIŠČAL IZ LUBJA				IVIČA RAČAN		
				KMEČKA SOBA				GUSTAV IPAVEC				PLAVALC TAHIROVIČ		
STALJENA SNOV							ŠIVANKA				STRINA, UJNA			
							ZNIŽAN TON C				ZAKRITJE SONČA			
ŽULJ						MANJŠI RENAULT				IGRALEC Z MIMIKO				
						LIDIJA OSTERC				RAZLIČNA VOKALA				
SPEČI V ISTEM PROSTORU														
									MAJHEN SADEŽ MURVE					
VINORODNA RASTLINA						ČEBELI PODOBNE ŽUŽELKE								
									POLENOVKA					

SLOVARČEK: **KATARAKT:** večja brzica, **KOLOMAZ:** mazivo za os pri kolesu, **KOPA:** kup lesa za kuhanje oglja, **MOA:** velika izumrla ptica